

# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 07 au 11 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Rôti de dinde </p> <p>Potatoes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Terrine de légumes</p>	<p>Salade Louisiane</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>St Bricet</p> <p>Madeleine pépites au chocolat </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Galette de riz, lentilles colombo Haricots verts persillés</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Surimi mayonnaise</p> <p>Filet de hoki à la niçoise </p> <p>Semoule garnie</p> <p>Camembert</p> <p>Clémentine</p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : mais, haricots rouges, tomates</p> <p><u>Galette de riz, lentilles colombo</u> : riz, blé, lentilles, épice colombo, blanc d'œuf, basilic, persil, cardamome.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li><li>➤</li></ul>

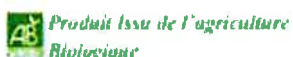


# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 14 au 18 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade paysanne</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>Salade verte</p> <p>Steak haché sauce au fromage </p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Fondant au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Pâté de campagne *</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Kiri </p> <p>Gâteau de semoule</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Pâté de volaille</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate </p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Salade paysanne</u> : pommes de terre, oignons, cornichons, tomates, poivrons, persil</p> <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 21 au 25 mars 2022







LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves vinaigrette au miel</i></p> <p><i>Rôti de dinde</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Liégeois vanille</i> </p>	<p><i>Carottes râpées vinaigrette à l'orange</i> </p> <p><i>Colin gratiné au fromage</i> </p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Pomme</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>MENU DU PRINTEMPS</b></p> 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Fromage blanc sucré</i> </p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><i>Parmentier de légumes</i> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></li><li>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></li></ul>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 28 mars au 01 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Gouda</p> <p>Crème dessert praliné</p>	 <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc)</p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade fantaisie</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Mimolette</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Rôti de dinde</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de poisson pané </p> <p>Duo de carottes </p> <p>Samos</p> <p>Banane </p>	<p><u>Salade fantaisie</u> : pdt, tomate, maïs, concombre, olive verte</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>









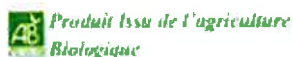


# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 04 au 08 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Pommes vapeur persillées</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Crème dessert caramel</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Rôti de dinde</p>	<p>Salade fermière</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Salade Marco Polo </p> <p>Pizza au fromage et salade verte (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Marmite de poissons </p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Salade Marco Polo</u> : pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise, persil</p> <p><u>Salade fermière</u> : pdt, tomate, jambon de dinde, maïs.</p> <p>S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> </ul>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 11 au 15 avril 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Œuf dur</i>  <i>(mayonnaise en dosette)</i></p> <p><i>Curry de lentilles (pc)</i> </p> <p><i>Yaourt au sucre de canne</i></p> <p><i>Poire</i></p>	<p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Escalope de poulet pané</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i> </p> <p><i>Chanteneige</i></p> <p><i>Riz au lait</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Pavé de merlu sauce nordique</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Rondelé au bleu</i></p> <p><i>Crème dessert praliné</i></p>	<p><i>Curry de lentilles</i> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><i>Sauce nordique</i> : crème fraîche, aneth</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 18 au 22 avril 2022

LUNDI	MARDI
	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>St Môret</p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Parmentier de légumes (pc)</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade du Puy</p> <p>Colin meunière et citron</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>	<p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

