







# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 08 au 12 novembre 2021

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
| <p>Betteraves à l'échalote</p> <p>Pilon de poulet mariné rôti </p> <p>Potatoes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p> | <p>Tomate au thon</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes </p> |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   |    |
| VENDREDI  | <u>INFORMATIONS</u>   |
| <p>Œuf dur (mayonnaise dosette)</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Edam</p> <p>Clémentine</p>   | <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li></ul>  |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 15 au 19 novembre 2021

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
| <p>Pâté en croûte *</p> <p>Sauté de dinde à la cocotte</p> <p>Farfalle</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Poire </p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/P : Pâté en croûte de volaille</p> | <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p>Salade verte  et vinaigrette à l'emmental</p> <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Cookies vanille pépites de chocolat</p>  |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | <p>Terrine de légumes sauce ciboulette</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/P : Cassoulet sans porc</p>   |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »   |
| <p>Salade de légumes à l'italienne</p> <p>Filet de lieu frais à la provençale <br/>« Pêche Française »</p> <p>Pommes darphins</p> <p>Coulommiers</p> <p>Mousse au chocolat</p>   | <p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Sauté de dinde à la cocotte</u> : champignons, oignons grelots, crème fraîche, bouquet garni</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouge, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li><li>➤</li></ul> |

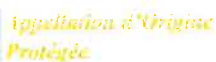


# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 22 au 26 novembre 2021

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
| <p><i>Betteraves au cumin</i></p> <p><i>Sauté d'agneau marengo</i></p> <p><i>Pommes vapeur</i></p> <p><i>Rondelé au sel de Guérande</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>   | <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Bouchées de riz façon thai</i></p> <p><i>Lentilles</i></p> <p><i>Boursin nature</i></p> <p><i>Tarte normande</i></p> |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Paëlla* (pc)</i> </p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Orange</i></p> <p><u>Plat de substitution</u><br/><i>S/P : Paëlla sans porc</i></p>                        |
| VENREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p><i>Salade piémontaise</i> </p> <p><i>Filet de colin meunière</i> </p> <p><i>Chou-fleur persillé</i></p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i> </p> <p><i>Flan nappé caramel</i></p> | <p><i>S/P : Sans porc</i></p> <p>&gt; <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>&gt; <i>* Plat contenant du porc</i></p>   |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE

Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

| LUNDI  | MARDI   |
|--|---|
| <p>Saucisson sec *</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u><br/>S/P : Terrine de légumes</p> | <p>Salade de maïs</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Poire </p>   |
| MERCREDI   | JEUDI   |
|  | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Clémentine</p> |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »  |
| <p>Chou blanc à la japonaise </p> <p>Haché de thon aux petits légumes</p> <p>Haricots plats à la tomate</p> <p>Camembert </p> <p>Liégeois chocolat</p>       | <p><u>Salade de maïs</u> : maïs, tomates, thon, échalotes, basilic</p> <p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : chou blanc, sésame, soja, sucre roux.</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>  |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 06 au 10 décembre 2021

| LUNDI  | MARDI   |
|--|---|
| <p>Salade fleurette</p> <p>Poulet rôti mariné </p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p>           | <p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Petit moulé</p> <p>Crème dessert praliné</p>   |
| MERCREDI   | JEUDI   |
|  | <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Poire </p>   |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »  |
| <p>Saucisson sec*</p> <p>Paupiette de lapin aux olives</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p><u>Plats de substitution</u><br/>S/P : Galantine de volaille</p> | <p><u>Salade fleurette</u> : chou-fleur, dés de carottes, maïs, cornichons</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li></ul> |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole LONGUEVILLE Semaine du 13 au 17 décembre 2021

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
|  <p><b>Menu Végétarien</b><br/>Salade domino<br/>Aiguillettes de blé au fromage<br/>Carottes persillées <br/>Yaourt aromatisé<br/>Pomme</p>  | <p>Concombres à la sauce bulgare <br/>Steak haché et ketchup <br/>Pommes de terre en quartiers<br/>Petit suisse nature <br/>Raisin</p> |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   | <h1>Repas de Noël</h1>    |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
| <p>Cèleri rémoulade<br/>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive <br/>Epinards à la crème<br/>Chanteneige<br/>Palet breton </p>   | <p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.<br/><u>Sauce bulgare</u> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li><li>➤</li></ul>           |

