



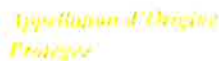
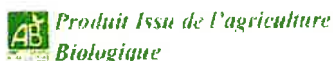


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 01 au 03 septembre 2021

LUNDI	MARDI
MERCREDI	JEUDI
	Melon  Spaghetti Bolognaise (pc)  Kiri Cookies
VENDREDI	« INFORMATIONS »
Salade brésilienne  Escalope de poulet panée Petits pois Rondelé nature Banane	<u>Salade brésilienne</u> : cœurs de palmiers, pdt, tomates, maïs. <u>S/P</u> : Sans porc  <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u> * : Plat contenant du porc

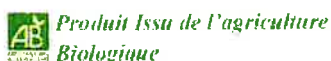


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 06 au 10 septembre 2021






LUNDI	MARDI
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Bœuf bourguignon (pc) </p> <p>Yaourt sucré  </p> <p>Pêche</p>	<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p>Salade carioca </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte normande</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc)</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Liègeois vanille</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p><u>Salade carioca</u> : maïs, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois, cornichons.</p> <p><u>Légumes du pot</u> : carottes, navets, choux</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

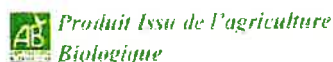


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Rôti de dinde aux champignons</p> <p>Farfalle</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Nectarine</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Steak haché de thon sauce provençale</p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade bellagio </p> <p>Rôti de veau aux herbes de Provence</p> <p>Haricots verts</p> <p>Tartare nature</p> <p>Flan chocolat</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

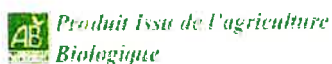


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 20 au 24 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) ☺</p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles</p>	<p>Taboulé ☺</p> <p>Rôti de bœuf sauce niçoise </p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade d'automne ☺</p> <p>Hoki poêlé au beurre</p> <p>Duo de carottes</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade d'automne</u> : salade verte, noix, emmental</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p>☺ : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

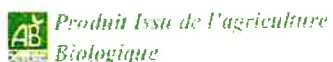


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 27 au 01 octobre 2021

LUNDI	MARDI
 <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Croc'lait </p> <p>Tarte au chocolat</p> 	<p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Saint-Bricet</p> <p>Flan vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Duo de choux</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Raisin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Feuilleté de poisson au beurre blanc</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Samos</p> <p>Compote biscuitée</p>	<p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

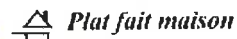
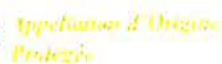
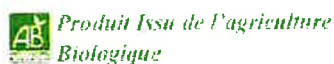


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 04 au 08 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Brebicrème</p> <p>Prune</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Boulghour</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade surprise </p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p>	<p><u>Salade surprise</u> : pâtes, tomates, maïs, mayonnaise.</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

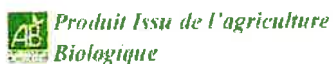


armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 11 au 15 octobre 2021

LA SEMAINE DU GOÛT



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole LONGUEVILLE
Semaine du 18 au 22 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Rôti de veau aux olives</i></p> <p><i>Julienne de légumes</i></p> <p><i>Tomme blanche</i></p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petits suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Salade de perles marines au surimi</i> </p> <p><i>Sauté de poulet façon thai</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Compote de pommes rhubarbe</i> </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Œuf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i></p> <p><i>Courgettes à la crème</i></p> <p><i>Boursin ail et fines herbes</i></p> <p><i>Banane</i></p>	<p><i>Légumes Wok</i> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

