

SPORTS ■ Gymnastique rythmique

4 gymnastes au championnat de France

Cinq jeunes gymnastes du club de gymnastique rythmique de Longueville ont participé dimanche 15 juin au championnat de gymnastique rythmique.

Elina Carvalho, Léa Faucheur, Jeanne Eva Ntep et Léa Robot ont remporté le titre de vice-championnes d'île de France au championnat Régional de Lardy (91), dimanche 12 avril. Elles sont parties au championnat de France dimanche 15 juin.

Discipline

Les gymnastes travaillent avec des engins d'adresse (corde, cerceau, ballon, massue et ruban) qu'elles doivent manipuler lors de l'exercice individuel et s'échanger ensemble, lors de l'épreuve en équipe. Elles doivent lancer un ballon à une hauteur de 3 mètres et agiter des rubans d'une longueur de 4 à 6 mètres selon les âges.



Elina Carvalho, Léa Faucheur, Jeanne Eva Ntep et Léa Robot sont vice-championnes d'île-de-France.

La technique du ruban est une des plus difficiles, car celui-ci ne doit pas toucher le sol sauf volontairement. Les danseuses doivent évoluer dans un cadre défini et délimité par une bande de tissu au sol, le praticable, qu'elles ne doivent pas

dépasser, avec une limite de 7 mètres de hauteur nécessaire pour les lancers. Une précision qui nécessite de l'entraînement.

Les filles se préparent

« En compétition, si on

dépasse la limite du praticable, c'est la pénalité » précise Léa Robot, qui fera partie des championnes à Pontarlier avec ses acolytes : Elina Carvalho, Léa Faucheur et Jeanne Eva Ntep.

Lors des championnats de France elles passent pen-

dant 1,15 minute en « individuel » et en « équipe » lors de la compétition. « *Debout à 4 h du matin pour arriver à l'heure, mais c'est pour la bonne cause !* » anticipe Jeanne-Eva. « *C'est comme ça pour chaque compétition* » précise sa coéquipière Léa. Passionnées par cette activité, nos jeunes sportives sont prêtes à faire d'énormes sacrifices.

Les quatre mamans des participantes assisteront fièrement au championnat dans le jury et pour cela, elles ont dû suivre une formation afin de pouvoir jauger leurs propres filles et leurs camarades en toute impartialité.

Cette discipline se pratique dans des conditions très particulières et surtout très rigoureuses.

Club de GR

Le club de GR Danse de Longueville propose des cours de gymnastique rythmique d'expression corporelle, dans la salle des arches de Longueville à des enfants de 4 à 15 ans le mercredi et le vendredi de 17 h 45 à 20 h 30 selon deux catégories : les loisirs (éveil, initiation 1 et 2) et les compétitions (les espoirs) sous la responsabilité de deux animatrices diplômées et bénévoles, Claudine Prudent et Kareen Carvalho.

Certaines participent à la kermesse de Longueville et au festival de Monceaux-les-Meaux le 27 juin, mais aussi à des championnats de la Fédération sportive et culturelle de France comme celui du dimanche 14 juin 2015 à Pontarlier.

Contact club GR Longueville : 06 15 39 45 44 ou longueville@grdanse.fr