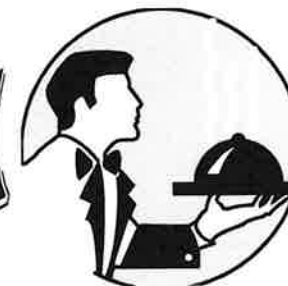


ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 02 novembre 2020
Oeuf dur (mayonnaise dosette)
Croquant au fromage
Coquillettes
Fruit

mardi 03 novembre 2020
Salade de riz
Tagine de poisson (pc)
Pommes vapeur
Emmental
Crème dessert caramel

mercredi 04 novembre 2020

jeudi 05 novembre 2020
Taboulé
Boulettes de boeuf façon kefta
Petits pois
Camembert bio
Banane

vendredi 06 novembre 2020
Saucisson sec*
Paupiette de veau à la provençale
Purée de carottes
Petit Louis
Riz au lait

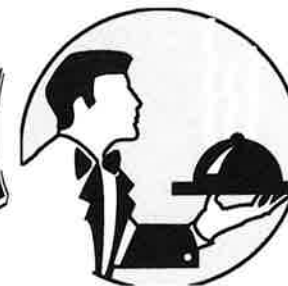
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 09 novembre 2020
Betteraves à l'echalote
Palette de porc à la diable *
Potatoes
Pyrénées
Crème chocolat

mardi 10 novembre 2020
Mortadelle *
Escalope de poulet grillée
Duo de carottes
Tomme noire
Compote de pommes

mercredi 11 novembre 2020

jeudi 12 novembre 2020
Concombre à la crème
Veggy burger multicéréales
Gratin dauphinois
Yaourt sucré (en seau) bio et local

vendredi 13 novembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Haricots verts
Camembert
Galette bretonne

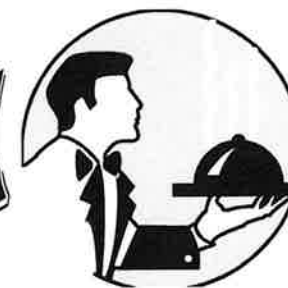
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 16 novembre 2020
Saucisson à l'ail *
Sauté de dinde à la cocotte
Farfalle
Fromage frais sucré
Flan nappé caramel

mardi 17 novembre 2020
Salade verte et vinaigrette emmental
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré
Cookies vanille pepites de chocolat local

mercredi 18 novembre 2020

jeudi 19 novembre 2020
Terrine de légumes sauce ciboulette
Rôti de veau aux herbes
Carottes au jus
Kiri
Gâteau de semoule

vendredi 20 novembre 2020
Salade de légumes à l'Italienne
Filet de lieu frais a la provencale
Rosties aux légumes
Coulommiers
Mousse au chocolat

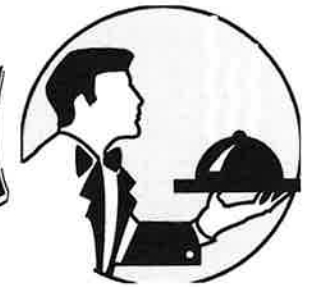
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 23 novembre 2020
Betteraves au cumin
Sauté de boeuf sauce cornichons
Pommes vapeur
Rondelé au sel de guérande
Compote biscuitée

mardi 24 novembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes
Tarte normande

mercredi 25 novembre 2020

jeudi 26 novembre 2020
Salade verte
Paella * (pc)
Mimolette
Poire au sirop

vendredi 27 novembre 2020
Salade piémontaise
Steak haché cabillaud à la bordelaise
Julienne de légumes
Fromage ovale
Flan nappé caramel

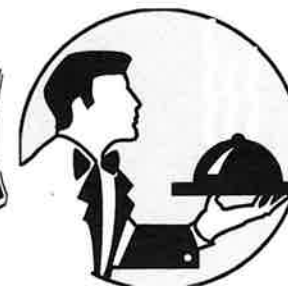
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 30 novembre 2020
Saucisson sec*
Fricadelle de boeuf aux oignons
Poêlée de légumes
Petits suisses aux fruits
Crème vanille

mardi 01 décembre 2020
Salade de maïs
Saucisse fumée *
Cocos mijotés
Yaourt à boire
Fruit BIO

mercredi 02 décembre 2020

jeudi 03 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Couscous vegetal (pc)
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 04 décembre 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Steak haché thon aux petits légumes
Haricots plats et tomates
Camembert
Liégeois chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

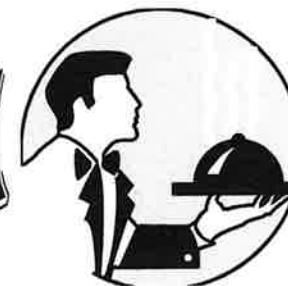
ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE



lundi 07 décembre 2020
Tomate vinaigrette
Chipolatas aux herbes *
Coquillettes
Tartare nature
Compote de pommes

mardi 08 décembre 2020
Salade fleurette mimosa
Poisson pané sauce tartare
Frites
Petit moulé
Crème dessert praliné

mercredi 09 décembre 2020

jeudi 10 décembre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles (pc)
Fromage blanc sucré
Fruit

vendredi 11 décembre 2020
Salami*
Paupiette de lapin aux olives
Jardinière de légumes
Yaourt nature bio
Gaufre liegeoise

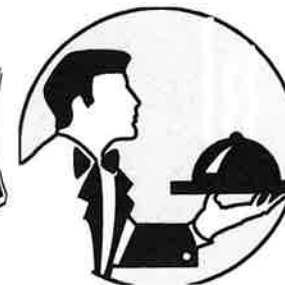
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 14 décembre 2020
Salade domino
Aiguillettes de ble et emmental
Carottes persillées
Fruit

mardi 15 décembre 2020
Concombre bulgare
Steak haché sauce fromage
Pommes de terre en quartiers
Pont l'évêque
Banane sauce chocolat

mercredi 16 décembre 2020

jeudi 17 décembre 2020
REPAS DE NOEL

vendredi 18 décembre 2020
Celeri rémoulade
Pepites de colin aux 3 cereales
Epinards à la crème
Chanteneige
Galette bretonne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements