

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



|                                      |                         |                          |                                     |                           |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| lundi 04 janvier 2021                |                         |                          |                                     |                           |
| Tomate vinaigrette                   |                         |                          |                                     |                           |
| Cordon bleu                          | mardi 05 janvier 2021   |                          |                                     |                           |
|                                      | Salade de montagne      |                          |                                     |                           |
| ourgettes sautées et pommes de terre | Tomates farcies veggi's | mercredi 06 janvier 2021 |                                     |                           |
| Coulommiers                          | Riz                     |                          |                                     |                           |
| Ananas au sirop                      |                         |                          | jeudi 07 janvier 2021               |                           |
|                                      |                         |                          | Salade verte vinaigrette balsamique |                           |
|                                      |                         |                          | Parmentier de canard (pc)           | vendredi 08 janvier 2021  |
|                                      | Mousse au chocolat      |                          |                                     | Oeuf dur mayonnaise       |
|                                      |                         |                          |                                     | Filet de colin meunière   |
|                                      |                         |                          | Galette des rois                    | Beignets de chou fleur    |
|                                      |                         |                          |                                     | Petits suisses aux fruits |
|                                      |                         |                          |                                     | Fruit local               |

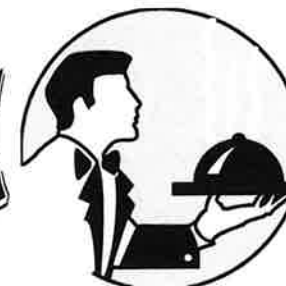
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



| lundi 11 janvier 2021            |
|----------------------------------|
| Riz à la mexicaine               |
| Sauté de boeuf aux carottes (pc) |
| Boursin                          |
| Compote de pommes                |

| mardi 12 janvier 2021        |
|------------------------------|
| Chou blanc aux raisins secs  |
| Sauté de dinde vallée d'auge |
| Pommes de terre en quartiers |
| Emmental                     |
| Eclair au chocolat           |

| mercredi 13 janvier 2021 |
|--------------------------|
|--------------------------|

| jeudi 14 janvier 2021     |
|---------------------------|
| Betteraves locales mimosa |
| Chili vegetarien (pc)     |
| Tartare nature            |
| Chocolat liégeois         |

| vendredi 15 janvier 2021   |
|----------------------------|
| Celeri rémoulade           |
| Médailon de merlu citronné |
| Haricots verts persillés   |
| Fromage frais aromatisé    |
| Quatre quart               |

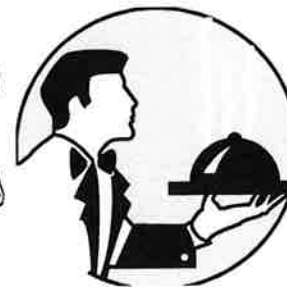
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



|                                     |
|-------------------------------------|
| lundi 18 janvier 2021               |
| Tomate vinaigrette                  |
| Rôti de dindonneau sauce forestière |
| Coquillettes                        |
| Vache qui rit                       |
| Crème vanille                       |

|                                      |
|--------------------------------------|
| mardi 19 janvier 2021                |
| Carottes rapées locales vinaigrette  |
| Dés de merlu aux graines de céréales |
| Epinards à la crème                  |
| Camembert bio                        |
| Gâteau basque                        |

|                          |
|--------------------------|
| mercredi 20 janvier 2021 |
|                          |
|                          |
|                          |
|                          |
|                          |

|                              |
|------------------------------|
| jeudi 21 janvier 2021        |
| Paté en croûte de volaille   |
| Colombo de veau (pc)         |
| Fromage frais aux fruits bio |
| Banane                       |

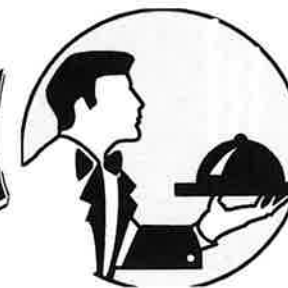
|                          |
|--------------------------|
| vendredi 22 janvier 2021 |
| Tarte aux trois fromages |
| Green burger             |
| Purée de potiron         |
| Compote pommes/fraises   |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE



|  |
|--|
| <p>lundi 25 janvier 2021</p> <p>Salade tomate et maïs</p><br><p>Cassoulet (pc)*</p><br><p>Edam</p> <p>Cocktail de fruits</p> |
|--|

|   |
|---|
| <p>mardi 26 janvier 2021</p> <p>Concombre à la crème</p><br><p>Burger de veau</p><br><p>Duo de fleurette</p><br><p>Yaourt aromatisé BIO</p><br><p>Fruit</p> |
|---|

|                                 |
|---------------------------------|
| <p>mercredi 27 janvier 2021</p> |
|---------------------------------|

|   |
|---|
| <p>jeudi 28 janvier 2021</p> <p>Salade coleslaw LOCALE</p><br><p>Couscous boulettes vegetal ( pc )</p><br><p>Samos</p><br><p>Mousse au chocolat</p> |
|---|

|   |
|---|
| <p>vendredi 29 janvier 2021</p> <p>Oeuf dur mayonnaise</p><br><p>nuggets de poisson</p><br><p>Gratin dauphinois</p><br><p>Mimolette</p><br><p>Crème dessert caramel</p> |
|---|

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



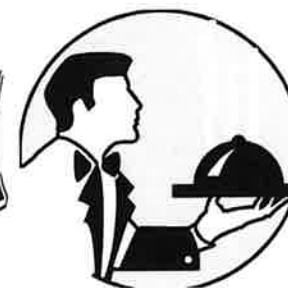
|   |   |                                 |  |   |
|---|---|---------------------------------|--|---|
| <b>lundi 01 février 2021</b><br>Salade fleurette<br><br>Filet de poulet façon tandoori<br><br>Semoule<br><br>Yaourt aromatisé<br><br>Liégeois vanille | <b>mardi 02 février 2021</b><br>Crepe jambon-fromage*<br><br>Emincé de boeuf aux oignons<br><br>Haricots verts<br><br>Crêpe au chocolat | <b>mercredi 03 février 2021</b> | <b>jeudi 04 février 2021</b><br>Chou rouge aux pommes granny<br><br>Sauté de poulet<br><br>Purée<br><br>Vache qui rit<br><br>Compote biscuitée | <b>vendredi 05 février 2021</b><br>Salade piémontaise<br><br>Filet de merlu à la tomate<br><br>Duo de carottes<br><br>Camembert<br><br>Banane |
|---|---|---------------------------------|--|---|

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE

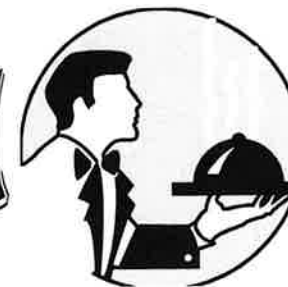


|   |   |                                 |   |  |
|---|---|---------------------------------|---|--|
| <p>lundi 08 février 2021</p> <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Compote de pommes BIO</p> | <p>mardi 09 février 2021</p> <p>Celeri rémoulade</p> <p>Cassolette de poissons</p> <p>Riz</p> <p>Mini roule aux herbes</p> <p>Fruit local</p> | <p>mercredi 10 février 2021</p> | <p>jeudi 11 février 2021</p> <p>Salade de pâtes venitienne</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Edam</p> <p>Flan vanille</p> | <p>vendredi 12 février 2021</p> <p>Mortadelle pure volaille</p> <p>Pave de merlu au citron vert</p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Cookies vanille pépites de chocolat</p> |
|---|---|---------------------------------|---|--|

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE



| lundi 01 mars 2021                |
|-----------------------------------|
| Salade parisienne                 |
| Blanc de poulet velouté de tomate |
| Carottes au beurre                |
| Fromage fouetté                   |
| Compote de pommes                 |

| mardi 02 mars 2021                  |
|-------------------------------------|
| Carottes râpées locales vinaigrette |
| Filet de colin façon papillote      |
| Pommes vapeur                       |
| Six de Savoie                       |
| Crème dessert pistache              |

| mercredi 03 mars 2021 |
|-----------------------|
|                       |
|                       |
|                       |
|                       |
|                       |

| jeudi 04 mars 2021         |
|----------------------------|
| Salami*                    |
| Boulettes de bœuf au curry |
| Haricots verts persillés   |
| Petits suisses aux fruits  |
| Banane sauce chocolat      |

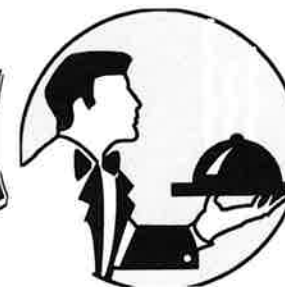
| vendredi 05 mars 2021       |
|-----------------------------|
| Croustillants de mozzarella |
| Omelette basquaise          |
| Coquillettes                |
| Fruit local                 |

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



|                                  |                                      |                       |                                  |                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| lundi 08 mars 2021               |                                      |                       |                                  |                                  |
| Saucisson à l'ail *              |                                      |                       |                                  |                                  |
| Aiguillettes poulet sauce tomate | mardi 09 mars 2021                   |                       |                                  |                                  |
| Potatoes                         | Salade louisiane                     |                       |                                  |                                  |
| Coulommiers                      | Saucisse fumée *                     |                       |                                  |                                  |
| Fruit                            | Lentilles au jus                     | mercredi 10 mars 2021 |                                  |                                  |
|                                  | Saint Bricet                         |                       |                                  |                                  |
|                                  | Galette bretonne pépites de chocolat |                       | jeudi 11 mars 2021               |                                  |
|                                  |                                      |                       | Oeuf dur bio mayonnaise          |                                  |
|                                  |                                      |                       | Galette de riz lentilles colombo | vendredi 12 mars 2021            |
|                                  |                                      |                       | Haricots verts persillés         | Tranche de surimi mayonnaise     |
|                                  |                                      |                       | Petits suisses                   | Steak haché de thon à la niçoise |
|                                  |                                      |                       | Eclair au chocolat               | Gratin de légumes                |
|                                  |                                      |                       |                                  | Camembert                        |
|                                  |                                      |                       |                                  | Liégeois chocolat                |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

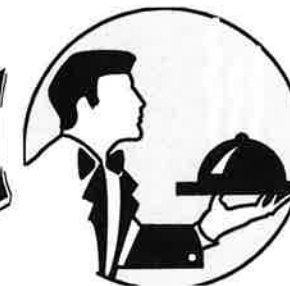


ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



|                     |
|---------------------|
| lundi 15 mars 2021  |
| Salade paysanne     |
| Nuggets de poulet   |
| Jeunes carottes     |
| Fromage blanc sucré |
| Fruit local         |

|                           |
|---------------------------|
| mardi 16 mars 2021        |
| Salade verte              |
| Steak haché sauce fromage |
| Spaghetti                 |
| Yaourt aromatisé BIO      |
| Fondant au chocolat       |

|                       |
|-----------------------|
| mercredi 17 mars 2021 |
|-----------------------|

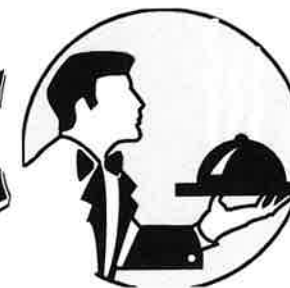
|                     |
|---------------------|
| jeudi 18 mars 2021  |
| Pâté de campagne *  |
| Filet de lieu frais |
| Pommes röstis       |
| Kiri                |
| Gâteau de semoule   |

|                           |
|---------------------------|
| vendredi 19 mars 2021     |
| Concombre local au yaourt |
| Falafel à la tomate       |
| Boulghour au beurre       |
| Biscuit                   |
| Compote de pommes         |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE



| lundi 22 mars 2021             |
|--------------------------------|
| Betteraves vinaigrette au miel |
| Roti de dinde                  |
| Pommes sautées                 |
| Edam                           |
| Liégeois vanille               |

| mardi 23 mars 2021                 |
|------------------------------------|
| Carottes rapées locales à l'orange |
| Colin gratiné au fromage           |
| Macaroni                           |
| Samos                              |
| Crème chocolat                     |

| mercredi 24 mars 2021 |
|-----------------------|
|                       |

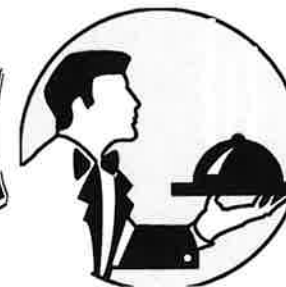
| jeudi 25 mars 2021                       |
|--|
| Salade verte vinaigrette crème et herbes |
| Parmentier de légumes (pc)               |
| Fromage blanc sucré bio                  |
| Cookies vanille pépites de chocolat      |

| vendredi 26 mars 2021              |
|------------------------------------|
| Paté en croûte de volaille         |
| Boulettes de bœuf sauce bourgeoise |
| Haricots plats et tomates          |
| Mimolette                          |
| Fruit local                        |

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE



| lundi 29 mars 2021                   |
|--------------------------------------|
| Mais au thon                         |
| Tagine d'agneau aux fruits secs (pc) |
| Gouda                                |
| Crème dessert praliné                |

| mardi 30 mars 2021            |
|-------------------------------|
| Tomates mozzarella            |
| Lasagnes à la provençale (pc) |
| Mousse au chocolat            |

| mercredi 31 mars 2021 |
|-----------------------|
|                       |

| jeudi 01 avril 2021 |
|---------------------|
| REPAS DE PAQUES     |

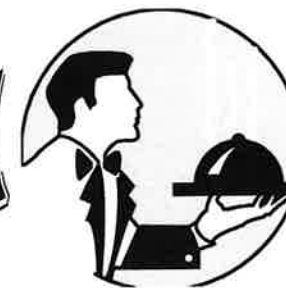
| vendredi 02 avril 2021 |
|------------------------|
| Concombre à la crème   |
| Poisson pané           |
| Duo de carottes        |
| Croc' lait             |
| Banane bio             |

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS LONGUEVILLE

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



| lundi 05 avril 2021 |
|---------------------|
|                     |

| mardi 06 avril 2021      |
|--------------------------|
| Betteraves vinaigrette   |
| <br>                     |
| Cordon bleu              |
| <br>                     |
| Haricots verts persillés |
| <br>                     |
| St moret                 |
| <br>                     |
| Compote de pommes BIO    |

| mercredi 07 avril 2021 |
|------------------------|
|                        |

| jeudi 08 avril 2021 |
|---------------------|
| Salade Marco Polo   |
| <br>                |
| Pizza au fromage    |
| <br>                |
| Salade verte        |
| <br>                |
| Yaourt aromatisé    |
| <br>                |
| Pâtisserie          |

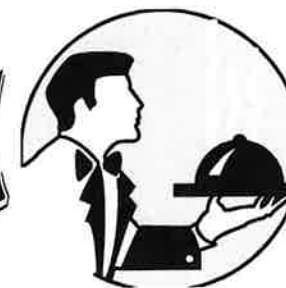
| vendredi 09 avril 2021         |
|--------------------------------|
| Roulade de volaille aux olives |
| <br>                           |
| Marmite de poisson             |
| <br>                           |
| Fusilli                        |
| <br>                           |
| Yaourt à boire                 |
| <br>                           |
| Banane bio                     |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS LONGUEVILLE



ARMOR CUISINE



| lundi 12 avril 2021              |
|----------------------------------|
| Oeuf dur bio (mayonnaise a part) |
| Curry de lentilles (pc)          |
| Yaourt au sucre de canne         |
| Fruit                            |

| mardi 13 avril 2021     |
|-------------------------|
| Salade coleslaw LOCALE  |
| Escalope de poulet pané |
| Gratin de courgettes    |
| Chanteneige             |
| Riz au lait             |

| mercredi 14 avril 2021 |
|------------------------|
|                        |

| jeudi 15 avril 2021   |
|-----------------------|
| Salade fermière       |
| Rôti de dinde au jus  |
| Jardinière de légumes |
| Fromage frais sucré   |
| Fruit                 |

| vendredi 16 avril 2021              |
|-------------------------------------|
| Carottes rapées locales vinaigrette |
| Pavé de merlu sauce nordique        |
| Pommes de terre persillées          |
| Rondelé au bleu                     |
| Crème dessert praliné               |